

31 мая Всемирный день без табака

(World No Tobacco Day) входит в систему всемирных и международных дней ООН.

Всемирный день без табака 2018 года проходит под девизом «Табак и болезни сердца», акцентирует внимание населения на связи между табаком и болезнями сердца и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями. По данным ВОЗ употребление табака является одним из важнейших факторов риска развития ишемической болезни сердца, инсульта и болезни периферических сосудов. От сердечно-сосудистых заболеваний умирает больше людей, чем от любой другой причины смерти в мире, а употребление табака и воздействие вторичного табачного дыма приводит примерно к 12 % всех случаев смерти от болезней сердца. При этом употребление табака является второй после высокого кровяного давления причиной сердечно-сосудистых заболеваний.

Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит жизни более 7 миллионов человек, из которых, около 900 000 не являются курильщиками и умирают в результате вторичного табачного дыма.



В этот день во многих странах мира силами общественных и молодежных организаций проводятся различные акции и массовые мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и отказа от курения.