

1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом.



Красная лента – Международный символ борьбы со СПИДом

Основные факты:

ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: на сегодняшний день он унес более 35 миллионов человеческих жизней. В 2016 году от причин, связанных с ВИЧ, во всем мире умерло 1 миллион человек.

На конец 2016 года в мире насчитывалось примерно 36,7 миллиона человек с ВИЧ –инфекцией, а 1,8 миллиона человек приобрели ВИЧ – инфекцию в 2016 году.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему и ослабляет системы защиты людей от инфекций и некоторых типов рака. Вирус разрушает и ослабляет функцию иммунных клеток, поэтому у инфицированных людей постепенно развивается иммунодефицит. Иммунодефицит приводит к повышенной чувствительности к широкому ряду инфекций, онкологических и других заболеваний, которые могут противостоять люди со здоровыми иммунными системами.

Самой поздней стадией ВИЧ – инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), который у разных людей может развиваться через 2-15 лет. Для СПИДа характерно развитие некоторых типов рака, инфекций или других тяжелых клинических проявлений.

Передача инфекции: ВИЧ может передаваться через разные жидкости организма инфицированных людей, такие как кровь, грудное молоко, семенная жидкость и вагинальные выделения. Люди не могут заразиться при обычных повседневных контактах, такие как поцелуи, объятия и пожатие рук, или при совместном пользовании личными предметами и употреблении продуктов питания или воды.

Формы поведения и условия, повышающие риск заражения людей ВИЧ, включают в себя:

- незащищенный секс;
- наличие другой инфекции, передаваемой половым путем, такой как сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и бактериальный вагиноз;
- совместное пользование зараженными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием и растворами наркотиков при употреблении инъекционных наркотиков;
- небезопасные инъекции, переливание крови, пересадки тканей, медицинские процедуры, включающие нестерильные разрезы или прокалывание;
- случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения.

Основные направления профилактики ВИЧ.

Специфическая профилактика - проведение химиопрофилактики беременным женщинам, инфицированным ВИЧ; экстренная профилактика новорожденным от ВИЧ - инфицированных матерей, контактным, медработникам, пострадавшим при оказании помощи ВИЧ-инфицированным.

Неспецифическая профилактика - информирование населения и гигиеническое воспитание.

Профилактика передачи ВИЧ половым путем и при немедицинском использовании инъекционных наркотиков – это обучение безопасному половому поведению, отказ от беспорядочной смены половых партнеров, информирование о методах защиты от возможного инфицирования и формирование у лиц, употребляющих наркотики инъекционно, навыков более безопасного поведения, полный отказ от приема наркотиков.

В основе профилактики внутрибольничного инфицирования ВИЧ лежит соблюдение противоэпидемического режима в медицинских организациях.

Профилактика в организациях бытового обслуживания (парикмахерских, маникюрных, педикюрных, косметологических) обеспечивается соблюдением требований санитарно-противоэпидемического режима.