

31 мая 2017 года

Всемирный день без табака

Тема Всемирного дня без табака 2017 г

«Табак – угроза для развития»



ВОЗ учредила Всемирный день без табака в 1987 году для привлечения глобального внимания к табачной эпидемии и её смертельным последствиям.

Основная причина смерти, болезней

Употребление табака является одной из самых значительных угроз для здоровья, когда-либо возникавших в мире. Ежегодно в результате употребления табака умирает около 6 миллионов человек, и если не активизировать усилия, то согласно прогнозам к 2030 г. этот показатель превысит 8 миллионов человек в год.

Каждые 6 секунд из-за табака умирает примерно один человек, то есть происходит каждый десятый случай смерти среди взрослых людей. До половины нынешних потребителей табака в конечном итоге умрет от какой-либо связанной с табаком болезни. Потребление табака является одним из основных факторов риска развития целого ряда хронических болезней, включая рак, болезни легких и сердечно-сосудистые заболевания.

Вторичный табачный дым убивает

Вторичный табачный дым — это дым, заполняющий рестораны, офисы или другие закрытые помещения, где люди сжигают такие табачные изделия, как сигареты, кальяны. В табачном дыме присутствует более 4000 химических веществ, из которых, по меньшей мере, 250 известны как вредные, а более 50 как канцерогены. Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.



- Среди взрослых людей вторичный табачный дым вызывает серьезные сердечно-сосудистые, включая ишемическую болезнь сердца и рак легких. Среди детей грудного возраста он вызывает внезапную смерть. У беременных женщин он приводит к рождению детей с низкой массой тела.
- Вторичный табачный дым является причиной более 600 тысяч случаев преждевременной смерти в год.

Отказ от курения может сохранить здоровье, а также защитить людей, подвергающихся пассивному курению, включая детей, других членов семьи и друзей. Деньги, не потраченные на табак, могут, в свою очередь, направляться на другие важные нужды, в том числе приобретение продуктов для здорового питания, здравоохранение и образование.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Томской области» представляет работы учащихся МАОУ Лицей № 1 им А. С. Пушкина г. Томска (3 – е класс), МАОУ гимназия № 13 г. Томска (7 класс), СОШ № 1 г. Асино на тему «Табак – угроза для развития».





Все участники конкурса награждены призами и грамотами.



